

REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SALI FITNESS
W ZESPOLE SZKÓŁ
CENTRUM KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO W SOCHACZEWIE

1. Sala fitness jest miejscem realizacji zajęć dydaktycznych z wychowania fizycznego oraz grupowych zajęć ruchowych ogólnorozwojowych, tanecznych z użyciem przyrządów sportowych.
2. Zabrania się wykorzystywać salę fitness do innych celów niż w pkt. 1.
3. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
4. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zachowania bezpieczeństwa swojego i współćwiczących.
5. Korzystający z sali fitness odpowiadają za pozostawienie po sobie ładu i porządku.
6. Zajęcia wymienione w pkt.1 mogą odbywać się wyłącznie pod opieką osoby odpowiedzialnej za ich realizację.
7. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada nauczyciel lub trener prowadzący zajęcia.
8. Wszelkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłaszać u prowadzącego zajęcia.
9. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy z obuwem zmienionym, przeznaczonym do sali (podeszwa biała) lub nierysująca nawierzchni sportowej.
10. W sali fitness grupy zorganizowane przebywają w obecności opiekuna.
11. Sprzęt i urządzenia znajdujące się w sali fitness należy używać zgodnie z ich przeznaczeniem. Zabrania się wnosić sprzęt sportowy z sali fitness.
12. Na terenie obowiązuje bezwzględny zakaz: przebierania się, żucia gumy, spożywania wszelkich posiłków, wnoszenia toreb, plecaków itp.
13. Ćwiczący zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom nauczyciela, opiekuna lub instruktora.
14. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
15. Sprzęt sportowy i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
16. Wszelkie kwestie nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Dyrektor ZSCKP

Dyrektor Zespołu Szkół
Centrum Kształcenia Praktycznego w Sochaczewie.

