

## Regulamin

### I Edycji Powiatowego Konkursu promującego:

#### „ Zdrowy styl życia”

#### I. Postanowienia ogólne :

1. Organizatorem konkursu jest: Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego.
2. Partnerem konkursu jest Starostwo Powiatowe w Sochaczewie.
3. Konkurs organizowany jest dla uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, z podziałem na kategorie:
  - klasy I - III
  - klasy IV - VIII
  - szkoły ponadpodstawowe.
4. Przedmiotem konkursu jest praca plastyczna, prezentacja promująca zdrowy styl życia lub film z przygotowaniem zdrowego śniadania.

#### II. Celem konkursu jest:

- Kształtowanie postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia .
- Nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków.
- Poznanie punktu widzenia młodych ludzi na te tematy.
- Stwarzanie uczniom możliwości współzawodnictwa.
- Pogłębienie wiedzy i wykorzystanie umiejętności stosowania zdobytej wiedzyw praktycznym działaniu.
- Promowanie osiągnięć uczniów, ich nauczycieli i szkół.

#### III. Zadaniem konkursu jest przesłanie pracy w postaci:

1. Pracy plastycznej w dowolnej formie (plakat, rysunek, grafika, kolaż, wyklejanka) lub prezentacji Power Point o tematyce zdrowego stylu życia zawierająca elementy :
  - a) Zdrową żywność i przyjmowane płyny.
  - b) Czas i rodzaj aktywności fizycznej.
  - c) Unikanie uzależnień.
2. Filmu instruktażowego z przygotowania zdrowego śniadania. Na nagraniu powinny się znaleźć:
  - a) przepis i wykaz produktów,

- b) wykaz potrzebnych przyborów kuchennych,
- c) sposób przygotowania posiłku,
- d) ewentualnie można podać szacunkową wartość kaloryczną przygotowanego śniadania

#### **IV. Zasady konkursu**

Każda praca powinna zawierać opis: imię i nazwisko ucznia, nazwę szkoły klasę, telefon kontaktowy, zgodę rodziców bądź opiekunów (dot. uczestników niepełnoletnich).

Komisję konkursową powoła dyrektor Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie. Przy ocenie prac komisja weźmie pod uwagę:

- Treść - czy praca spełnia podstawowe zasady zdrowego stylu życia wg piramidy zdrowego żywienia i zasad promujących zdrowy przez Instytutu żywności i żywienia oraz czy posiłek spełnia podstawowe zasady zdrowego żywienia z zachowaniem norm dla dzieci i młodzieży i proporcji składników odżywczych tj. białka, węglowodany, tłuszcze, owoce i warzywa.
  - Estetykę oraz jakość dostarczonych prac.
  - Zgodność pracy z tematem.
- Najlepsze prace zostaną nagrodzone.

W konkursie może wziąć dowolna ilość uczniów z każdej szkoły - przystępując do konkursu uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na nabycie przez organizatora prawa do prezentacji prac, umieszczania ich na wystawach lub w lokalnych mediach (w przypadku osób niepełnoletnich zgodę na udział w konkursie podpisują rodzice lub opiekunowie), prezentację na stronie internetowej szkoły i Starostwa Powiatowego.

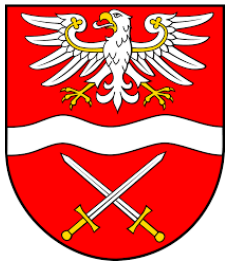
#### **V. Termin dostarczanych prac**

**Konkurs będzie trwać do 31.05.2021 r.!**Prace należy przesać w formie elektronicznej na adres emailowy: [sekretariat@zsteresin.pl](mailto:sekretariat@zsteresin.pl), pocztą lub osobiście dostarczyć do sekretariatu na adres: Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego Al. XX-lecia12, 96-515 Teresin. W tytule należy podać nazwę: „ **Zdrowy styl życia**”. Wszelkich informacji pod numerem tel.: 792 569 090 udziela opiekun konkursu Katarzyna Michałowska. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej szkoły.

#### **VI. Dane Osobowe**

Administratorem danych osobowych jest Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie reprezentowanym przez dyrektora Ewę Odolczyk.

Zapraszamy do udziału w konkursie!



Załącznik do Regulaminu konkursu

**Oświadczenie dotyczące przetwarzania danych osobowych** na potrzeby Powiatowego Konkursu promującego: „Zdrowy styl życia” organizowanym przez Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego.

**Dane autora pracy:**

1. Imię i nazwisko, wiek, szkoła, klasa: .....
2. Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:  
.....
3. Telefon kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:  
.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez organizatora na potrzeby Powiatowego Konkursu promującego: „Zdrowy styl życia” (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) .

.....  
(miejscowość i data) (podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Oświadczenie proszę przykleić na rewersie pracy konkursowej.

**OŚWIADCZENIE**

Przystępując do Konkursu, przekazuję moją pracę / (pracę mojego dziecka) oraz przenoszę pełne prawa autorskie do tej pracy na rzecz organizatorów konkursu. Przyjmuję również do wiadomości, że praca konkursowa nie podlega zwrotowi. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku/wizerunku mojego dziecka na potrzeby promocji Powiatowego Konkursu promującego: „Zdrowy styl życia” zgodnie z ustawą z dnia 28. 08. 1997 r. O ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883).

.....  
(podpis rodzica/opiekuna prawnego lub pełnoletniego autora pracy)

## **Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych**

\*(dotyczy osób niepełnoletnich)

Ja niżej podpisana/ny wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka

.....

(Imię i nazwisko dziecka )

w Powiatowym Konkursie promującym „ Zdrowy styl życia” organizowanym przez  
Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego.

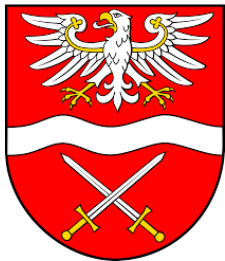
Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem Konkursu  
i akceptuję jego warunki.

.....

(miejscowość i data)

.....

(podpis rodzica/opiekuna prawnego)



## Karta zgłoszeniowa

\*(dotyczy osób pełnoletnich)

1. Imię i nazwisko autora pracy:.....
2. Nazwa wiek/szkoła / klasa:.....
3. Adres korespondencyjny i numer telefonu .....

Wyrażam zgodę na udział w Powiatowym Konkursie promującym :„ Zdrowy styl życia” organizowanym przez Zespół Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego na oraz przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora na potrzeby konkursu.

.....

(miejsowość i data)

.....

(podpis)